



Es kommt unverändert auf SIE an!

Zunehmend werden Fälle sogenannter Impfdurchbrüche gemeldet. Es handelt sich dabei um Menschen, die sich trotz ausreichendem Impfschutz mit COVID-19 infizieren. Auch wir haben in unserer Praxis nunmehr (34. KW) auch solch einen Fall erstmals nachweisen können. Aufgrund dieses Umstandes sowie der aktuellen allgemeinen Gefährdungslage lautet die ärztliche Empfehlung daher unverändert:

- Abstand halten
- Maske tragen in Innenräumen sowie Menschenansammlungen
- Händewaschen nicht vergessen!
- regelmäßig die Zimmer lüften



Infektionssprechstunde

Vergrippt mit Husten, Schnupfen, Gliederschmerzen? Bitte melden Sie sich **immer** (*auch falls Sie bereits geimpft worden sind*) telefonisch in der Praxis an! Sie erhalten dann weitere Anweisungen von uns. Um das Infektionsrisiko für das Praxisteam sowie für die zu uns kommenden Patienten auf ein Minimum zu reduzieren, untersuchen und behandeln wir sämtliche Erkältungserkrankungen ausschließlich in einer speziellen Infektionssprechstunde.

Schutzimpfungen gegen COVID-19



Wir führen Schutzimpfungen gegen SARS-COV 2 entsprechend den Empfehlungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) am Robert Koch Institut (RKI) durch. Es besteht **keine** sogenannte Priorisierung ("Bevorzugung") bestimmter Personengruppen mehr. Diese wurde in Deutschland am 07.06.21 aufgehoben. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Auffrischimpfungen, Drittimpfungen für bereits vollständig geimpfte Menschen werden derzeit noch **nicht** durchgeführt. Die medizinische Notwendigkeit welche Personengruppen zu welchem Zeitpunkt nachgeimpft werden sollten, ist momentan noch Gegenstand der wissenschaftlichen

Forschung. Vor Ende September/Anfang Oktober des Jahres ist nicht mit einer Entscheidung zu rechnen.

Neu und aktualisiert ist hingegen die Empfehlung für die Gruppe der Kinder und Jugendlichen. Die STIKO empfiehlt nunmehr auch für alle 12- bis 17-Jährigen die Impfung gegen COVID-19 mit einem der beiden zugelassenen mRNA-Impfstoffe (Comirnaty von BioNTech/Pfizer und Spikevax von Moderna).

Folgende Impfstoffe werden von uns verimpft:

- *Comirnaty von Biontech/Pfizer*
- *Vaxzevria von Astra/Zeneca*
- *COVID Vaccine Janssen/Johnson u. Johnson*

COVID-19 Testungen

Wir führen in unserer Praxis Nasen-Rachen-Abstriche sowie Blutteste auf COVID-19 durch:

- **AG-Schnelltest (PoC):** Ergebnis nach 15 Minuten
- **PCR - Test:** Ergebnis nach 2 Tagen
- **Antigen-Bluttest:** zum Nachweis einer bereits durchgemachten Erkrankung. Ergebnis nach 2 Tagen (Selbstzahlerleistung).

Wer ist besonders gefährdet für einen schweren Corona Krankheitsverlauf?

- ältere Menschen mit einem stetig steigenden Risiko ab dem 50. - 60. Lebensjahr
- stark Übergewichtige mit eine BMI größer 30
- chronisch Vorerkrankte (auch Jüngere!) mit: *Zuckerkrankheit, Bluthochdruck, Rheuma (insbesondere mit Kortisonbehandlung), COPD, Krebskranke, Leberzirrhose, Raucher*

Wie steckt man sich an?

Lehrvideo der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. [Bitte hier klicken](#)

Nützliche Hilfsmittel



- [Corona-Warn-App](#)
- **Mit Daten von Fitnessarmbändern und Smartwatches mehr über die Verbreitung des Coronavirus erfahren:**
 - [Corona-Datenspende-App des Robert-Koch-Instituts. Hier klicken](#)
- **Hausnotrufsysteme für ältere Menschen**
 - Viele Menschen wünschen sich, möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben. Doch Kinder und Enkel fragen sich: Wer hilft, wenn Oma stürzt? Ein Notrufknopf für Senioren kann schnelle Rettung bringen. Anbieter solcher Systeme sind u.a. das *DRK* und der *Malteser Hilfsdienst*.

Seriöse Patienteninformationen im Internet

1. [Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung](#)
2. [Ministerium für Arbeit, Soziales und Gesundheit NRW](#)
3. [Kreis Unna](#)
4. [Auswärtiges Amt \(Reise- und Sicherheitshinweise\)](#)
5. [Weltgesundheitsorganisation \(WHO, Englisch\) \)](#)
6. [European Centre for Disease Prevention and Control \(Englisch\)](#)
7. [Johns Hopkins Universität \(Fallzahlen weltweit\)](#)

Dieser Artikel wurde bereits 3665 mal angesehen.