

| | | |
|--------------------------------|------------------|---------|
| Krankenkasse bzw. Kostenträger | | |
| Name, Vorname des Versicherten | | |
| | | geb. am |
| Kassen | Versicherten-Nr. | Status |
| Betriebsstätten-Nr. | Arzt-Nr.: | Datum |

QUITT

Das RAUCHFREI Programm

Kostenantrag für das Tabakentwöhnungsprogramm QUITT -RAUCHFREI in 12 Wochen

gemäß Leitlinie der DGPPN/DG -Sucht (sh. Fussnoten)

Sehr geehrte Damen und Herren,

ihre o.g. Versicherte/Ihr Versicherter durchläuft das oben genannte strukturierte Programm mit dem Ziel der vollständigen langfristigen Tabakabstinenz.

Die Kosten für die Massnahme betragen **216,86 €**. Die Kosten der Begleitmedikation trägt der Patient selbst, da sie derzeit gemäß §34 SGB V nicht erstattungsfähig sind. Diese Kosten betragen nochmals voraussichtlich zusätzlich 250-300 € in Abhängigkeit des eingesetzten Medikamentes und der Dosierung.

Für den Gesundheitsschutz und die Abwendung tabakbedingter Folge- und Begleiterkrankungen ist die Tabakentwöhnung von entscheidender Bedeutung. Sie ist in hohem Maße kosteneffektiv.

Die Massnahme beinhaltet

- Erfassung der Prädiktoren des Entwöhnungserfolges durch spezielle Raucheranamnese, Fagerströmtest (Ermittlung des Suchtgrades) •
- Strukturiertes motivierendes Gespräch (5-A- und 5-R-Strukturierung)
- Ausführliche Erfassung der individuellen Ausgangssituation, Beratung zur Wahl des Rauchstoppterminals und dessen Planung
- Planung von Strategien zur Bewältigung des Rauchimpulses (Rückfallgefährdung)
- Auswahl und Planung der unterstützenden Begleitmedikation und spezifische Beratung zur Wirkungsweise sowie evtl. unerwünschten Nebenwirkungen
- Regelmässige Kontrolltermine unter Einschluss der laborchemischen Absicherung der Tabakfreiheit durch Messung des CO in der Expirationsluft

Wir bitten Sie, die Kosten der Entwöhnungsmassnahme Ihrer/Ihres Versicherten gemäss §20 SGB V zu übernehmen. In diesem Betrag sind Kosten für die Begleitmedikation (Nikotinersatz, Bupropion, Vareniclin o.a.) nicht enthalten.

Arzt

Ort, Datum _____ Unterschrift,Stempel_____

Die Kostenübernahme in Höhe von _____ € wird bestätigt.

Kranken-
kasse

Ort, Datum _____ Unterschrift,Stempel_____

- Hering, T., Böleskei, P., Storz, C., Bezler, A., ed. Strukturierte Raucherberatung und Tabakentwöhnung - Tabakentwöhnung in der Praxis-Sprechstunde (das Tabakentwöhnungskonzept des Bundesverbandes der Pneumologen in Deutschland - BDP). Vorträge der Deutschen Nikotin Konferenz, ed. K. Haustein. 2002. Deutsche Gesellschaft für Nikotinforschung; Erfurt.
- Krankenkassen, A.d.S.d., Leitfadene Prävention, Gemeinsame und einheitliche Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 und 2 SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 10. Februar 2006, ed. B.G. Federführend für die Veröffentlichung: IKK-Bundesverband. 2. korrigierte Auflage vom 15. Juni 2006.
- Böleskei, P. and T. Hering, Strukturierte Raucherberatung und Tabakentwöhnung - Schulung und Arbeitsmaterial - 2. überarbeitete Auflage. 2001, Bundesverband der Pneumologen (MedInfo GmbH); Heidenheim.
- Batra, A. and G. Buchkremer, Tabakentwöhnung - ein Leitfaden für Therapeuten. 2004: Kohlhammer-Verlag.
- Böleskei, P. and T. Hering, Strukturierte Raucherberatung und Tabakentwöhnung - Schulung und Arbeitsmaterial. 2. überarbeitete Auflage 2001, Bundesverband der Pneumologen (MedInfo GmbH); Heidenheim.
- Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie (DG-Sucht), D.G.f. and Pu.N.D. Psychiatrie, Tabakbedingte Störungen - „Leitlinie Tabakentwöhnung“. www.awmf-online.de, 2004
- Hering, T., Tabakentwöhnung und ärztliche Praxis: „Strukturierte Raucherberatung und Tabakentwöhnung“ nach dem Programm des Bundesverbandes der Pneumologen. Suchtmedizin in Forschung und Praxis, 2002. 4(1).
- Parrott, S. and C. Godfrey, Economics of smoking cessation. Bmj, 2004. 328(7445): p. 947-9.
- Wasem J, J.M., May U, Ochotta T, Hessel F, Wegner C, Gutsch A, Neumann A, Nutzen und Kosteneffektivität der Nikotinersatztherapie zur Tabakentwöhnung - eine entscheidungsanalytische Modellierung der direkten medizinischen Kosten. Gesundh ökon Qual manag, 2007. 12: p. 1-10.
- Aidelsburger, P., et al., „Kosteneffektivität der Nikotinersatztherapie (NET)“ - Zusammenfassung des Projektberichtes; Version 2.0. 08. Oktober 2008.2008, Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungslehrstuhl für Medizinmanagement: Universität Duisburg-Essen.
- Bize, R., et al., Biomedical risk assessment as an aid for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev, 2005(4): p. CD004705.

